

**BREAKFAST WITH US!**

# TOKYO NON ESISTE

la città che in realtà è sessantadue città



**Qual è per voi il vero centro di Tokyo?**

**APERTURA 5-10 min**

Caffè, saluti. Si lancia SUBITO la domanda-seme in chat e la si lascia correre per tutta la puntata. Luca e Simone rispondono per ultimi.

## LA DOMANDA

# Otto posti che qualcuno chiama «il centro»



Mapa © OpenStreetMap contributors · Confini: OpenStreetMap (Roma), MLIT Giappone (Tokyo)

## Qual è per voi il vero centro di Tokyo?

LA MAPPA DEI «CENTRI» 3 min

Otto posti che qualcuno chiama il centro, tutti veri. Si mostra mentre la chat comincia a rispondere: ognuno indica un puntino diverso.

**L'INNESCO**

# Novembre 2025: l'ONU declassa Tokyo

**42 milioni**

GIACARTA — 1<sup>a</sup>

**37 milioni**

DACCA — 2<sup>a</sup>

**33,4 milioni**

TOKYO — 3<sup>a</sup>

Nel 2018 Tokyo era prima con 37 milioni. Non ha perso un abitante: è cambiato il righello.

FONTE: ONU, World Urbanization Prospects 2025

**Secondo voi Tokyo dove finisce?**

L'INNESCO 6 min

Solo i fatti. Novembre 2025: l'ONU cambia metodo e Tokyo scende terza. Non ha perso un abitante, anzi cresce mentre il Giappone cala. È il righello che è cambiato.

**QUANTO È GRANDE TOKYO?**

# Cinque risposte, tutte vere

- |    |              |                                    |
|----|--------------|------------------------------------|
| 1. | 9.997.234    | i 23 quartieri                     |
| 2. | 14.303.513   | la prefettura di Tokyo             |
| 3. | 35,6 milioni | la conurbazione                    |
| 4. | 33,4 milioni | l'area metropolitana secondo l'ONU |
| 5. | 43,5 milioni | la Regione della Capitale          |

FONTI: Tokyo Metropolitan Government, 1 agosto 2026 · ONU 2025

**Non è un oggetto: è una convenzione**

**LE CINQUE TOKYO** 5 min

Le cinque risposte ufficiali alla domanda «quanto è grande». Una città che cambia di 33 milioni a seconda di dove tiri la riga non è un oggetto, è una convenzione.

## IL CONFRONTO

# Roma è il doppio del centro di Tokyo

**ROMA (comune)**

**1.287 km<sup>2</sup>**

**2,7 milioni di abitanti**

**2.130 abitanti per km<sup>2</sup>**

**TOKYO (23 quartieri)**

**627 km<sup>2</sup>**

**10 milioni di abitanti**

**15.932 abitanti per km<sup>2</sup>**

**Parigi 20.000 ab/km<sup>2</sup> • New York 11.030 • Londra 5.660 • Roma 2.130**

FONTI: Tokyo Metropolitan Government 2026 • ISTAT • US Census 2025

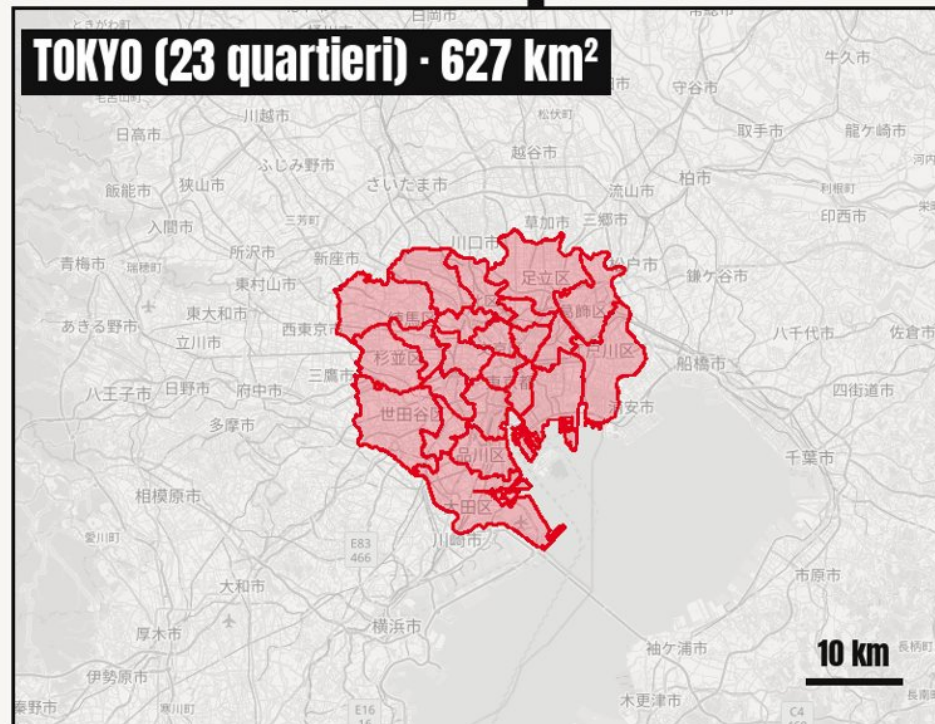
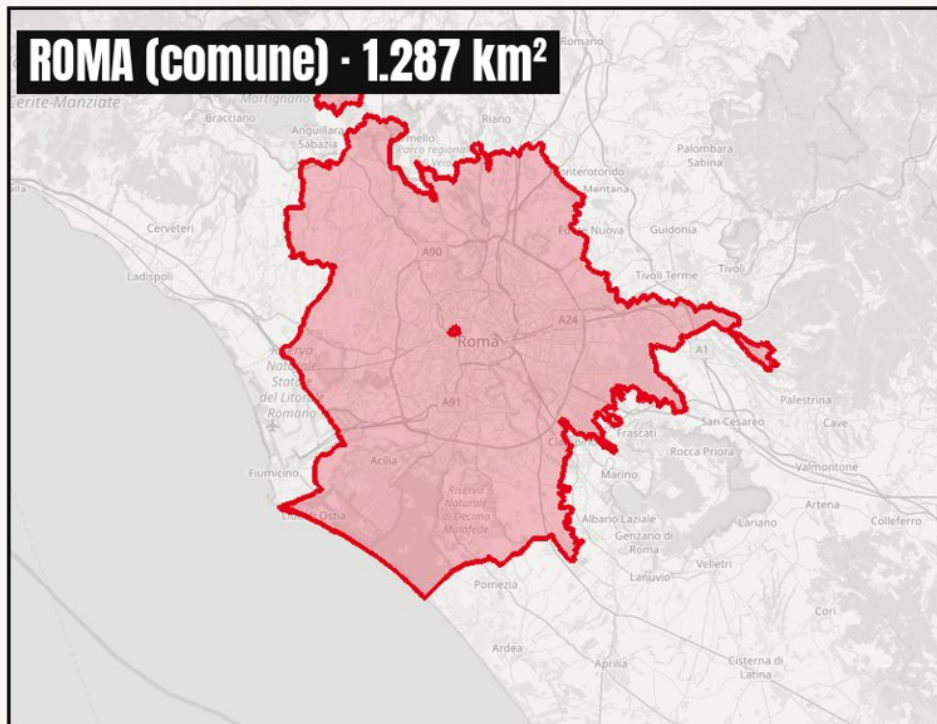
## Persino Parigi è più densa del centro di Tokyo

**IL CONFRONTO** 5 min

Il paragone che il pubblico italiano sente sulla pelle: il comune di Roma è il doppio in superficie, con un terzo degli abitanti. E Parigi è più densa.

## IL CONFRONTO

# Stessa scala: il comune di Roma e i 23 quartieri



Mappa © OpenStreetMap contributors · Confini: OpenStreetMap (Roma), MLIT Giappone (Tokyo)

**1.287 km<sup>2</sup> con 2,7 milioni - 627 km<sup>2</sup> con 10 milioni**

**ROMA E TOKYO ALLA STESSA SCALA 3 min**

Stessa scala vera (metri per pixel identici, corretta per la latitudine). Il buco rosso dentro Roma è il Vaticano. Barra dei 10 km in basso a destra.

## LA CITTÀ RESPIRA

# Ogni mattina arrivano 2,7 milioni di persone

**14,05 milioni**  
di notte



**16,75 milioni**  
di giorno

**CHIYODA**

**× 13**

66.705 residenti, meno di Rimini.  
Di giorno è tredici volte sé stesso.

FONTE: censimento 2020, Tokyo Metropolitan Government

## Il quartiere dell'Imperatore la sera è vuoto

LA CITTÀ RESPIRA 7 min

2,7 milioni di pendolari in entrata ogni mattina. Chiyoda ha meno residenti di Rimini e di giorno è tredici volte sé stessa. Chat: il quartiere che si svuota la sera.

## LO SCHELETRO

# L'hanno disegnata le ferrovie private



**Dagli anni Venti le compagnie private non vendono biglietti: vendono città.**

FONTE: modello Kobayashi Ichizo (Hankyu), applicato a Tokyo da Tokyu e Seibu

**Il quartiere prende il nome dalla stazione, non il contrario**

LO SCHELETRO 5 min

Il cuore analitico: le ferrovie private hanno costruito la città per venderci sopra case e grandi magazzini. Per questo il quartiere prende il nome dalla stazione.

**LO SCHELETRO**

# Il quartiere è la stazione

Sopra i binari il grande magazzino, intorno le case costruite dalla stessa compagnia. Prima la linea, poi la città.



**Shibuya, Shinjuku, Ikebukuro: capolinea diventati città**

**IL QUARTIERE È LA STAZIONE** 3 min

L'illustrazione del modello: grande magazzino sopra i binari, case intorno costruite dalla stessa compagnia. Shibuya, Shinjuku, Ikebukuro sono capolinea diventati città.

## I NUMERI DEL FERRO

FONTI: Guinness World Records 2022 · Tokyo Metro e Toei, anno fiscale 2024

# Shinjuku: 2.704.703 passeggeri al giorno

## RECORD MONDIALE GUINNESS

SHINJUKU 2.704.703

GARE DU NORD, PARIGI 600.000

METROPOLITANA:  
286 stazioni, 9,7 milioni di passeggeri al giorno

YAMANOTE:  
30 stazioni, 34,5 km, un treno ogni 2-3 minuti

AFFOLLAMENTO MEDIO  
NELLE ORE DI PUNTA: 139%

## Ritardo medio dello Shinkansen: 1 minuto e 36 secondi

I NUMERI DEL FERRO 6 min

Shinjuku record mondiale, quattro volte e mezzo la seconda al mondo. Metro, Yamanote, affollamento, puntualità.

## E LE AUTO?

# 41 auto ogni 100 famiglie

**41**

TOKYO

**101,6**

MEDIA DEL GIAPPONE

**168,5**

FUKUI, LA PIÙ MOTORIZZATA

Dal 1962, per immatricolare un'auto devi dimostrare alla polizia di avere un parcheggio privato entro 2 km da casa.

**SHAKO SHOMEISHO**

FONTI: Legge sui garage, 1962 • dati 2024

## Chi non ha il box, non compra la macchina

NIENTE AUTO 4 min

Il tasso di motorizzazione più basso del Giappone, e il perché: senza box non immatricoli. Da qui le strade residenziali libere e i marciapiedi che spesso non ci sono.

**LO SCHELETRO**

# Ne abbiamo già parlato: treni, aerei e taxi



Yamanote Line E235 Kato, il modellino

**OMOTENASHI ANIME**



Uber a Tokyo! Si e va benissimo

**OMOTENASHI ANIME**



Daily flights to Haneda  
**OMOTENASHI ANIME**



Haneda Airport: il drop-off dei bagagli

**OMOTENASHI ANIME**

**Ci cliccate sopra dopo la live: link in descrizione**

**VIDEO · TRENI, AEREI, TAXI 2 min**

Clic su una card = il video parte dentro la slide. Esc o clic fuori per chiudere. Yamanote in scala N, Uber, Haneda.

Yamanote Line E235 Kato, il modellino: <https://youtu.be/cbTA4Ao5kXs> · Uber a Tokyo! Si e va benissimo: <https://youtu.be/ZLahTw79zCg> · Daily flights to Haneda: <https://youtu.be/tXYPpWWyKPQ> · Haneda Airport: il drop-off dei bagagli: <https://youtu.be/7fQReZrgy8w>

**CHI COMANDA**

# Tokyo non ha un sindaco

**1889**

nasce la Città di Tokyo

**1943**

la Città di Tokyo viene  
**ABOLITA** e fusa con la prefettura

**1947**

i 23 quartieri diventano  
comuni, con sindaco e consiglio eletti

La Città di Tokyo non è mai stata ricostituita.

**1 GOVERNATORE + 62 SINDACI**

FONTE: Legge sull'autonomia locale, 1947

**I quartieri di Tokyo sono comuni veri**

**CHI COMANDA** 5 min

L'unico momento storico: 1943 la Città di Tokyo abolita, 1947 i quartieri diventano comuni. Non è mai stata ricostituita. Un governatore e sessantadue sindaci.

**LE 23 CITTÀ**

# Sei famiglie, non un elenco

## IL CUORE VUOTO

Chiyoda · Chuo · Minato

## LE TESTE DELLA YAMANOTE

Shinjuku · Shibuya · Ikebukuro

## LA CITTÀ BASSA

Taito · Sumida · Arakawa ·  
Bunkyo · Kita

## L'OVEST RESIDENZIALE

Setagaya · Nerima · Suginami ·  
Nakano · Itabashi · Meguro

## L'EST DEL FIUME

Edogawa · Adachi · Katsushika · Koto

## IL SUD PRODUTTIVO

Ota · Shinagawa

FONTE: Tokyo Metropolitan Government, 1 agosto 2026

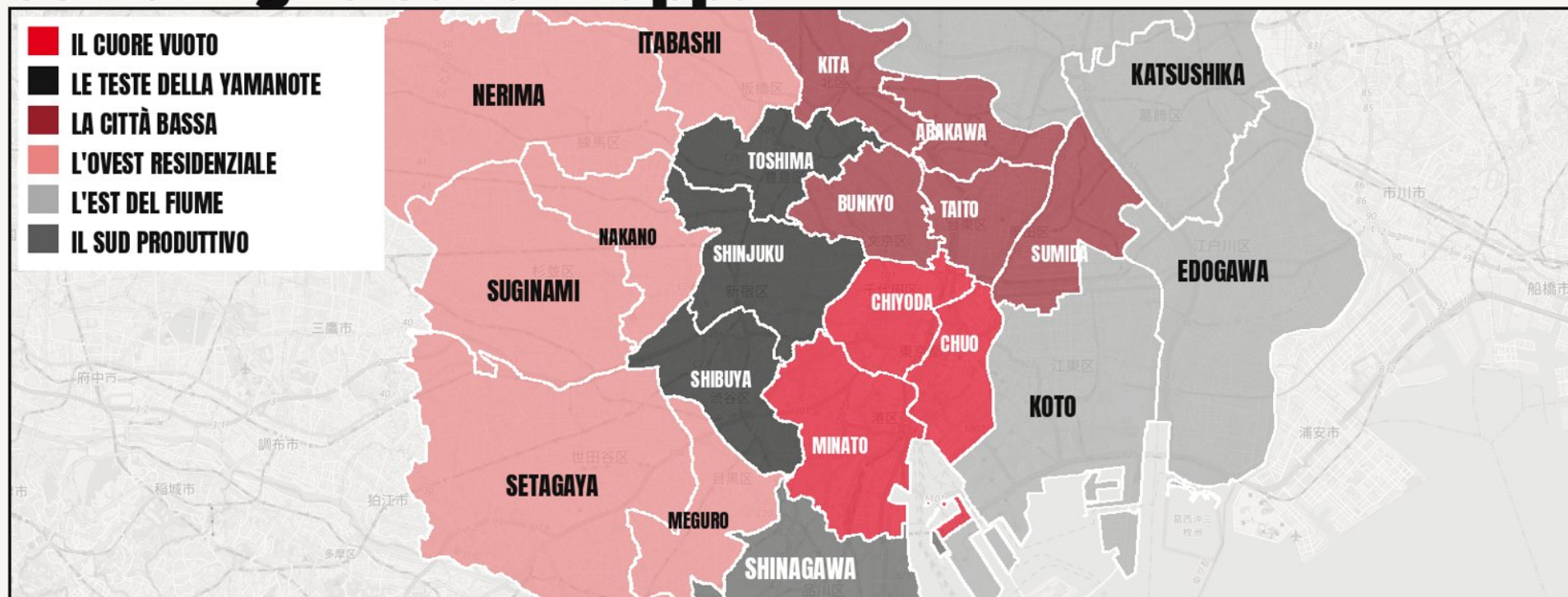
# Quale quartiere vi ha sorpreso di più?

**LE SEI FAMIGLIE** 3 min

Si presentano le sei famiglie. Poi si passa alla mappa e si fa il giro nominandoli tutti, con dati/QUARTIERI.md aperto in regia.

## LE 23 CITTÀ

# Sei famiglie sulla mappa



Mappa © OpenStreetMap contributors - Confini: OpenStreetMap (Roma), MLIT Giappone (Tokyo)

## Quale quartiere vi ha sorpreso di più?

IL GIRO DEI QUARTIERI SULLA MAPPA 10 min

Il blocco più lungo. Famiglia per famiglia sulla mappa; dopo ogni famiglia che ha video, la slide video corrispondente. Chat: quale quartiere vi ha sorpreso di più?

**IL CUORE VUOTO**

# Chiyoda e Chūō nei nostri video



Akihabara: addio a un Giappone che scompare  
**GIAPPONE NEL MONDO**



Akihabara Sound: Radio Kaikan e Chuo-Dori  
**GIAPPONE NEL MONDO**



Concafe Akihabara: i concept cafe  
**OMOTENASHI ANIME**



Guida fotografica a Tokyo: Ikebukuro e Ginza  
**GIAPPONE NEL MONDO**

**Ci cliccate sopra dopo la live: link in descrizione**

**VIDEO · IL CUORE VUOTO 2 min**

Akihabara (tre video), Ginza. Da lanciare dopo aver raccontato Chiyoda e Chūō.

Akihabara: addio a un Giappone che scompare: <https://youtu.be/FTwRovcq0PA> · Akihabara Sound: Radio Kaikan e Chuo-Dori: <https://youtu.be/9-SmVggPfwc> · Concafe Akihabara: i concept cafe: <https://youtu.be/Qoxz2Y4C1B8> · Guida fotografica a Tokyo: Ikebukuro e Ginza: <https://youtu.be/IPO842V17gs>

**LE TESTE DELLA YAMANOTE**

# Shinjuku, Shibuya, Ikebukuro nei nostri video



Evangelion e Shin-Okubo:  
cronache di fine viaggio  
**GIAPPONE NEL MONDO**



Dalle Alpi a Shinjuku:  
perché dico sì al grande  
**GIAPPONE NEL MONDO**



Da Shibuya a Nakano: il  
mondo Mandarake  
**GIAPPONE NEL MONDO**



Animate Ikebukuro  
**OMOTENASHI ANIME**

**Ci cliccate sopra dopo la live: link in descrizione**

**VIDEO · LE TESTE DELLA YAMANOTE 2 min**

Shin-Ōkubo, Shinjuku, Shibuya→Nakano, Ikebukuro.

Evangelion e Shin-Okubo: cronache di fine viaggio: <https://youtu.be/HbYYHFzqVDg> · Dalle Alpi a Shinjuku: perché dico sì al grande salto: [https://youtu.be/iExQGW\\_BDE0](https://youtu.be/iExQGW_BDE0) · Da Shibuya a Nakano: il mondo Mandarake: <https://youtu.be/YftfnO9Aao0> · Animate Ikebukuro: <https://youtu.be/TXz8HqevQ7Q>

**LA CITTÀ BASSA E LA BAIA**

# Asakusa, Ueno, Sumida, Odaiba nei nostri video



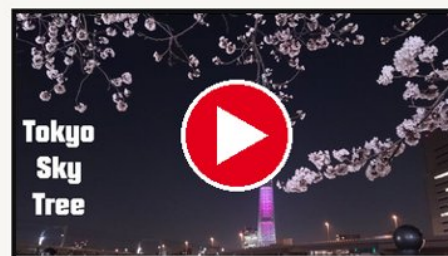
Walk in Asakusa at night,  
4K

**OMOTENASHI ANIME**



Ueno e Yoyogi: gli ultimi  
ciliegi

**OMOTENASHI ANIME**



Tokyo Sky Tree, il nuovo  
simbolo

**OMOTENASHI ANIME**



La storia di Odaiba

**OMOTENASHI ANIME**

**Ci cliccate sopra dopo la live: link in descrizione**

**VIDEO · CITTÀ BASSA E BAIA 2 min**

Asakusa di notte, Ueno, Skytree, Odaiba.

Walk in Asakusa at night, 4K: <https://youtu.be/V1y6CKpiu-U> · Ueno e Yoyogi: gli ultimi ciliegi: <https://youtu.be/sWG7XtvFRBc> · Tokyo Sky Tree, il nuovo simbolo: <https://youtu.be/uENnilqQgkx> · La storia di Odaiba: <https://youtu.be/F6O2CtfP7rI>

## I NUMERI DEI QUARTIERI

# Setagaya ha più abitanti di Torino

**959.295**

SETAGAYA, il quartiere  
più popoloso

**8 su 23**

i quartieri sopra i  
500.000 abitanti

**66.705**

CHIYODA, il meno  
popolato

**23.610**

TOSHIMA, abitanti per  
km<sup>2</sup>: il più denso

FONTE: Tokyo Metropolitan Government, stima al 1 agosto 2026

# E li chiamiamo quartieri

I NUMERI ESTREMI **3 min**

Setagaya più di Torino, otto ku sopra il mezzo milione, Chiyoda quasi vuoto, Toshima densissimo. «E li chiamiamo quartieri.»

## I NUMERI DEI QUARTIERI

# Setagaya: 959.295 abitanti su 58 km<sup>2</sup>



Mappa © OpenStreetMap contributors · Confini: OpenStreetMap (Roma), MLIT Giappone (Tokyo)

## Più di Torino, in un «quartiere»

**DOVE STA SETAGAYA** 2 min

Il riquadro rosso: 58 km<sup>2</sup> con 959.295 persone. Nessun video nei due canali su Setagaya: si lavora con la mappa.

## L'ALTRA TOKYO

# 4,2 milioni che nessuno chiama Tokyo

L'area del Tama: 26 città vere, trenta chilometri a ovest. Un terzo di Tokyo vive qui.

### HACHIOJI

574.439 abitanti, 21 università

### MITAKA

il museo Ghibli

### FUSSA

la base aerea americana di Yokota

### MUSASHIMURAYAMA

l'unica città di Tokyo senza  
una stazione ferroviaria

FONTE: Tokyo Metropolitan Government, 1 agosto 2026

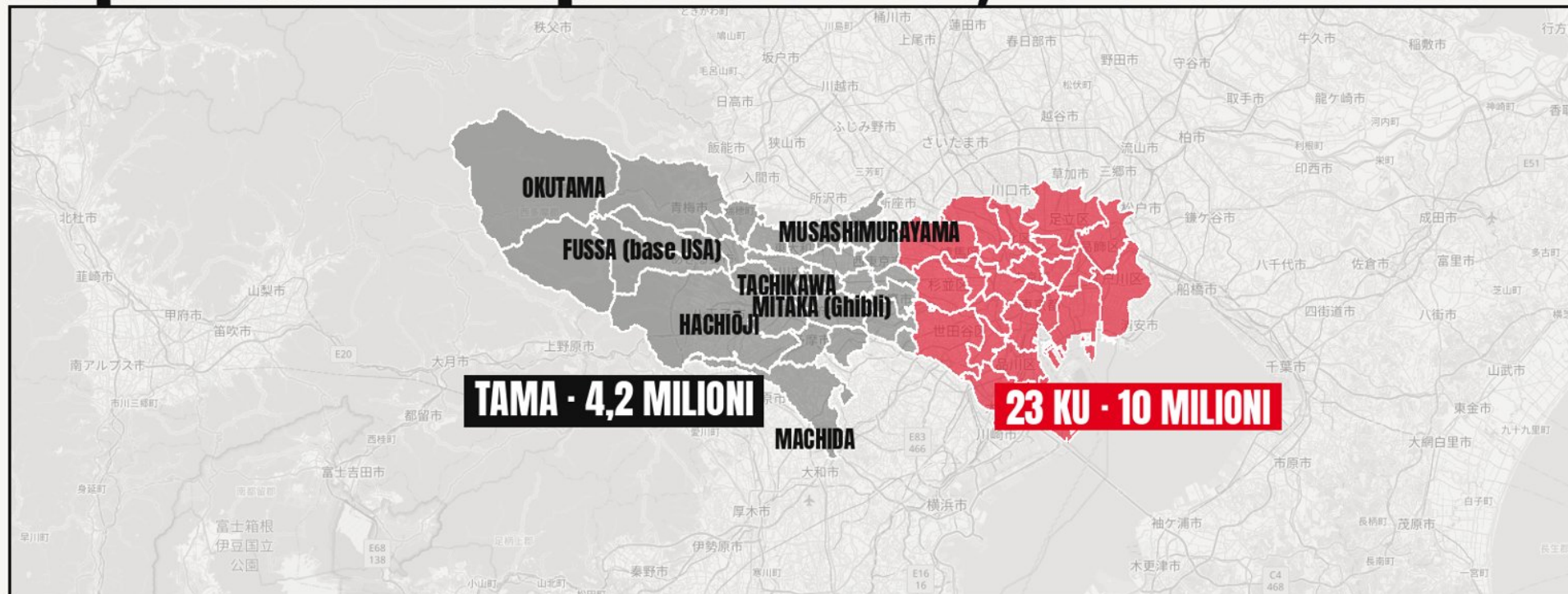
## Se fosse una prefettura, sarebbe la nona del Giappone

L'ALTRA TOKYO 4 min

Il colpo di scena: un terzo di Tokyo vive nel Tama e nessuno lo chiama Tokyo. Ventisei città vere.

**L'ALTRA TOKYO**

# La prefettura: 23 quartieri a est, 26 città a ovest



Mappa © OpenStreetMap contributors · Confini: OpenStreetMap (Roma), MLIT Giappone (Tokyo)

**10 milioni in rosso - 4,2 milioni in grigio - e le isole fuori dalla mappa**

**LA PREFETTURA INTERA 3 min**

In rosso i 23 ku, in grigio le 26 città e i paesi di montagna fino a Okutama. Musashimurayama è l'unica senza stazione; Fussa ha la base americana.

**L'OVEST E IL TAMA**

# Nakano e il Monte Takao nei nostri video



Nakano Broadway: il labirinto del collezionismo

**GIAPPONE NEL MONDO**



Negozi di fotografia: Akihabara vs Nakano

**GIAPPONE NEL MONDO**



Monte Takao, una bellezza inaspettata

**GIAPPONE NEL MONDO**

**Ci cliccate sopra dopo la live: link in descrizione**

**VIDEO · OVEST E TAMA 2 min**

Nakano Broadway, Akihabara vs Nakano, Monte Takao (Hachioji).

Nakano Broadway: il labirinto del collezionismo: <https://youtu.be/ovg7GfxEvEQ> · Negozi di fotografia: Akihabara vs Nakano: <https://youtu.be/kkSq6yHqKdg> · Monte Takao, una bellezza inaspettata: <https://youtu.be/SZuenr0PKuw>

**I CONFINI**

# TOKYO E' LARGA 1.950 CHILOMETRI

SHINJUKU



MINAMITORISHIMA

**AOGASHIMA**

171 abitanti, dentro il cratere di un vulcano

**OGASAWARA**

patrimonio UNESCO, nessun aeroporto: 24 ore di nave

**IWO JIMA**

isola del comune di Ogasawara, prefettura di Tokyo

FONTE: Tokyo Metropolitan Government, 1 agosto 2026

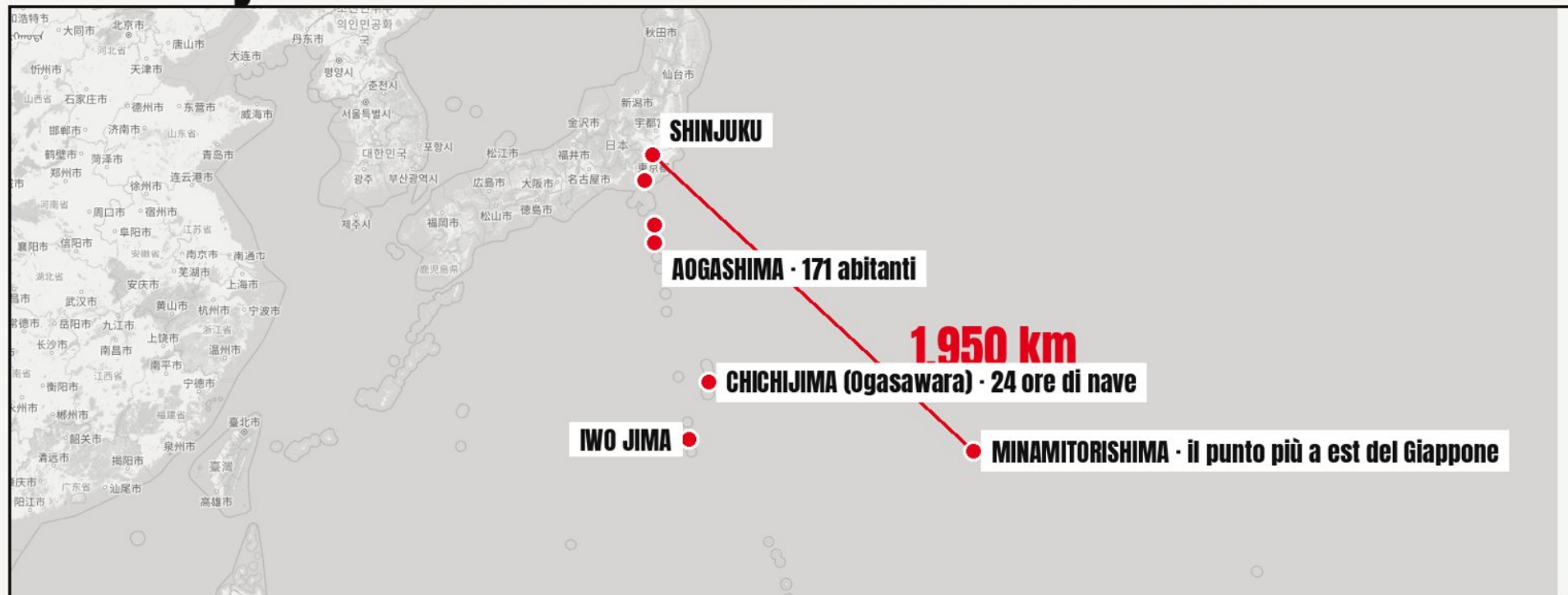
**Stessa targa, stesso governatore, stessi moduli**

**I CONFINI** 3 min

Tokyo si allunga per 1.950 km nel Pacifico. Aogashima, Ogasawara senza aeroporto, Iwo Jima, Minamitorishima.

**I CONFINI**

# Da Shinjuku a Minamitorishima: 1.950 km



Mappa © OpenStreetMap contributors · Confini: OpenStreetMap (Roma), MLIT Giappone (Tokyo)

**Tutto quello che è rosso è prefettura di Tokyo**

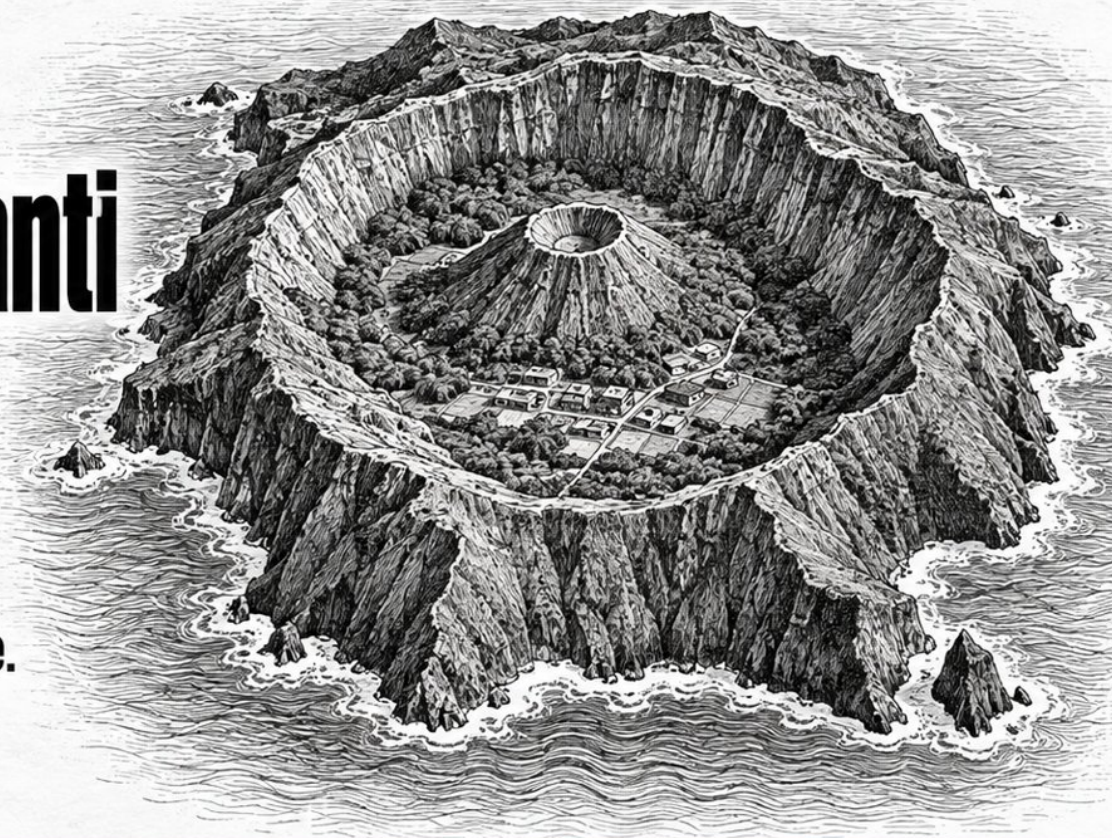
**LA MAPPA DEL PACIFICO** 2 min

La linea rossa da Shinjuku a Minamitorishima: 1.950 km. Le Ogasawara stanno a metà strada verso Guam. Nessun video nei due canali sulle isole.

**I CONFINI**

# Aogashima: 171 abitanti dentro un vulcano

Un villaggio nel cratere di un vulcano,  
dentro il cratere di un vulcano più grande.  
Ci si arriva in elicottero. È Tokyo.



## Anche questa è Tokyo

**AOGASHIMA** 2 min

Un villaggio nel cratere di un vulcano dentro il cratere di un vulcano più grande. 171 abitanti. Ci si arriva in elicottero da Hachijō. È Tokyo.

**LA CITTÀ CHE SI RIFÀ**

# In Giappone si demolisce a 38 anni

**GIAPPONE 38 anni**



**STATI UNITI 67 anni**



**REGNO UNITO 81 anni**



**Per lo Stato una casa in legno vale zero dopo 22 anni. Non c'è centro storico: la categoria non esiste.**

**825**

**i posti di polizia di quartiere**

**83%**

**degli smartphone smarriti torna al proprietario**

FONTI: studi sulle demolizioni residenziali • Tokyo Metropolitan Government

**Roma è eterna. Tokyo si rigenera.**

**LA CITTÀ CHE SI RIFÀ** 7 min

Il ribaltamento finale su Roma: la città eterna contro la città che si ributta giù e si rigenera. E il collante: koban, oggetti smarriti, Michelin.

**LA CITTÀ CHE SI RIFÀ**

# Tokyo di notte e le stelle Michelin



Tokyo e stelle Michelin  
**OMOTENASHI ANIME**



La Tokyo di notte che nessuno ti racconta  
**OMOTENASHI ANIME**

**Ci cliccate sopra dopo la live: link in descrizione**

**VIDEO · MICHELIN E LA NOTTE 2 min**

Tokyo e stelle Michelin; la Tokyo di notte che nessuno racconta.

Tokyo e stelle Michelin: <https://youtu.be/WbXtDQSegOE> · La Tokyo di notte che nessuno ti racconta: <https://youtu.be/KkzXD9aTLVY>

**LA DOMANDA**

# Qual è il vero centro di Tokyo?

**Nessuno ha dato la stessa risposta.  
Non perché non lo sappiate:  
perché la domanda non ha una risposta.**



**Grazie, ci vediamo domenica prossima**

**CHIUSURA 5 min**

Si rileggono le risposte raccolte in chat: quanti centri diversi sono venuti fuori. Luca e Simone dicono il loro. Annuncio della prossima puntata.